

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Леткое питание"

*Полухина Т.А.*  
22 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали, муниципального района Староосинский Самарской области

*Судякина Е.В.*  
М.П.

Судякина Е.В.

**Меню ДОУ Вали**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак 1</b>						
4,9	6,9		72	Сыр порционными	010	16,08
4,41	3,25	14,67	238	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,08	1,2	12,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,94	10,33	6,46	95	Батон	020	2,00
13,1	18,37	37,39	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	64	Кукуруза консервированная	010	3,00
31,6	4,28	28,02	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,9	16,1	37,6	1812	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,45	7,61	93	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,31		21,08	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
4,37	4	14,09	715	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,44	0,38	13,07	672	Хлеб ржаной	020	2,21
20,17	30,56	124,36	6134	Итого	590	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<b>Полдник</b>						
1,5	1,95	19,25	80	Какао	180	6,85
5,19	16,16	34,38	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,04	9,03	44,17	212	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<b>Ужин</b>						
3,09	7,13	15,69	159	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	36,28
2,07	0,38	15,29	74	Чай с сахаром	180	3,80
1,44	0,3	14,09	71,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,09	7,48	45,18	282,5	Итого	365	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Леткое питание"

*Подрязова Е.В.*

Подрязова Е.В./